

ANA LUÍSA ALVES

# GUIA DA PERFEIÇÃO DOMÉSTICA



*AS DICAS DA MINHA MÃE QUE VÃO FACILITAR A SUA VIDA*

*Quase 500 ensinamentos testados sobre limpar,  
lavar, passar, cozinhar e organizar.*

1ª edição  
Setembro 2017



Todos os direitos desta edição reservados à  
Com Textos Roteiros LTDA.

[www.guiadaperfeicaodomestica.com.br](http://www.guiadaperfeicaodomestica.com.br)

---

Ficha técnica

---

Capa, projeto gráfico e diagramação: Casa de Editoração Arte

Ilustração da capa: Cela LM

Ilustrações: Carlos Jorge Nunes

Revisão de texto: Flávio Mota

Impressão e acabamento: Gráfica e Editora O Lutador

---

Ficha catalográfica

---

Alves, Ana Luísa

A474 Guia da perfeição doméstica: as dicas da minha mãe que vão facilitar a sua vida / Ana Luísa Alves; ilustrações de Carlos Jorge Nunes. – Belo Horizonte: Com Textos, 2017.

176p. : il.

ISBN: 978-85-94314-00-0

1. Casa- Organização e limpeza. 2. Trabalho doméstico- Dicas.

I. Nunes, Carlos Jorge. II. Título.

CDD: 640.42

CDU: 64.031

---

Elaborada por: Maria Aparecida Costa Duarte  
CRB/6-1047

Dedicatória:

*À minha mãe, Dorinha, que fez de seu ofício amor.*

“A vida não vem com manual, vem com mãe”.

Autor desconhecido

Agradecimentos especiais:

*À minha mãe, Maria Auxiliadora de Moraes Alves, e à minha irmã Andréa Cecília Alves, minhas grandes companheiras de vida. Ao meu pai, Sebastião Jorge Alves, e à minha avó Cecília Augusta dos Santos, que, mesmo não estando mais aqui, me inspiram de outra dimensão. À Gisele Mirabai, ao Carlos Mirachi, ao Miguel Franco Alves e à Livia Magalhães, por toda a ajuda durante o processo. E à minha cachorrinha, Angelina, que me fez companhia durante toda a escrita, deitada no meu colo.*

# Sumário

Introdução.....	15
<b>CAPÍTULO 1 – Vocação ou boa vontade?</b> .....	17
<b>CAPÍTULO 2 – Começando do zero</b> .....	19
<i>Kit</i> básico de limpeza .....	20
<i>Kit</i> avançado de limpeza .....	21
<i>Kit</i> profissional de limpeza .....	22
<i>Kit</i> quase TOC .....	22
Tipos de vassouras .....	24
Tipos de <i>mops</i> .....	26
Tipos de aspiradores de pó .....	27
Tipos de rodos.....	28
Tipos de panos .....	29
Tipos de luvas.....	30
Tipos de escovas .....	32
Tipos de esponjas .....	33
Tipos de produtos de limpeza industrializados .....	34
Outros produtos com propriedades limpantes .....	38
Pacote de sobrevivência para quem achou que nunca precisaria fazer tarefa doméstica .....	46
Bônus: Calorias gastas para cada atividade doméstica .....	47
<b>CAPÍTULO 3 – Organização geral</b> .....	48
Rotina de tarefas.....	49
Descartar.....	50
Organizar X arrumar.....	50

Limpar .....	51
Arrumar bagunça de crianças e adolescentes .....	51
Arrumar o espaço para bichinhos de estimação.....	52
Manter .....	53
Dica terapêutica: descarregue a raiva na limpeza.....	54
<b>CAPÍTULO 4 – Limpando superfícies: pisos, paredes, vidros e móveis .....</b>	<b>55</b>
Como limpar pisos .....	55
Como limpar pisos frios: cerâmicas, porcelanatos rústicos e pedras polidas .....	55
Como limpar porcelanato brilhante .....	56
Como limpar piso de madeira natural.....	56
Como limpar laminados.....	57
Outros cuidados para conservar o piso de madeira .....	57
Como limpar pisos vinílicos .....	58
Como limpar mármore.....	58
Como limpar granitos .....	58
Como limpar pedras São Tomé, Ouro Preto, Mineira e Miracema .....	58
Como limpar ardósia .....	59
Como limpar superfícies de quartzo .....	59
Como limpar seixos.....	59
Como tirar manchas e encardidos do piso.....	59
Como limpar paredes .....	60
Como limpar parede de alvenaria .....	60
Como limpar teto.....	61
Como tirar marcas de mão, giz de cera, lápis de cor, pincel atômico, tênis e outras sujeiras, em parede pintada .....	61
Como limpar parede texturizada.....	61
Como limpar azulejos e pastilhas .....	61
Como limpar rejuntas .....	62
Como limpar papel de parede.....	63
Como limpar adesivos de parede.....	63

Como limpar paredes de tijolo aparente e concreto .....	63
Como limpar paredes de madeira .....	63
Como limpar paredes revestidas de laminado.....	64
Como limpar vidros .....	64
Como limpar esquadrias de alumínio, metais e madeira .....	65
Como limpar espelhos .....	65
Como limpar móveis .....	65
Como limpar móveis de madeira maciça .....	65
Como limpar móveis de MDF .....	66
Como limpar móveis laqueados .....	66
Como limpar móveis de vidro.....	66
Como limpar móveis de metais, acrílico, emborrachados e outros materiais .....	66
<b>CAPÍTULO 5 – Vamos fazer sala?</b> .....	67
Como limpar os sofás .....	67
Como limpar sofás de couro .....	68
Como limpar sofás de camurça .....	68
Como limpar sofás de linho, sarja e algodão .....	68
Como limpar sofás de seda.....	68
Como limpar tapetes .....	68
Como limpar carpetes .....	69
Como limpar manchas solúveis em água do sofá ou do tapete: (refrigerante, suco, sorvete, barro, <i>catchup</i> , leite, entre outras) .....	69
Como limpar manchas de café, chá ou chocolate do sofá ou do tapete.....	70
Como limpar manchas de vinho tinto do sofá ou do tapete .....	70
Como limpar manchas de sangue do sofá ou do tapete .....	70
Como limpar manchas de gordura e manteiga do sofá ou do tapete .....	71
Como limpar manchas de azeite do sofá ou do tapete .....	71
Como limpar manchas de tinta de caneta do sofá ou do tapete .....	71
Como limpar mofo do sofá ou do tapete .....	71
Como limpar urina ou fezes de animais do sofá ou do tapete .....	71



Como desgrudar chicletes do sofá ou do tapete .....	72
Como tirar odores fortes do sofá ou do tapete .....	72
Como limpar vômito do tapete .....	72
Como limpar a tela da TV .....	72
Como limpar o controle remoto da TV.....	72
Como limpar cortinas .....	73
Como limpar persianas .....	73
Como limpar quadros .....	73
Como pendurar quadros .....	74
Dica emergencial: organização rápida em caso de visita inesperada .....	76
<b>CAPÍTULO 6 – A cozinha que nos alimenta .....</b>	<b>77</b>
Manutenção diária na cozinha .....	77
Como limpar o piso da cozinha .....	78
Como limpar azulejos e rejuntas .....	78
Como limpar vidros na cozinha .....	79
Como limpar esquadrias na cozinha .....	79
Como limpar o fogão .....	79
Como limpar o forno .....	80
Como limpar a geladeira.....	81
Como retirar odores da geladeira .....	82
Como guardar alimentos sem deixar cheiro .....	82
Como limpar o micro-ondas .....	83
Como limpar depurador e coifa.....	83
Como limpar eletrodomésticos de inox .....	84
Como lavar louças e desgrudar restos de comida .....	84
Como remover manchas de painéis.....	85
Como higienizar a esponja.....	85
Cuidados ao usar máquina de lavar louças .....	86
Como limpar o escorredor de pratos .....	86
Como limpar bancadas .....	86
Como limpar tábua de corte.....	87

Como higienizar panos de prato.....	87
Como limpar e desentupir a pia .....	88
Como acabar com mau cheiro de ralo ou de dreno de pia .....	88
Como deixar as torneiras brilhando .....	88
Como limpar os móveis da cozinha.....	88
Como limpar o liquidificador .....	88
Como limpar <i>grill</i> e sanduicheira.....	89
Como limpar o ralador.....	89
Como retirar cacos de vidro .....	89
Como se livrar das formigas e dos mosquitos .....	89
Como retirar cheiro dos potes de plástico .....	90
Como retirar a cola deixada pelas etiquetas de produtos novos.....	90
Como tirar manchas de café dos utensílios.....	90
Como limpar grades e locais de difícil acesso .....	90
Como organizar o armário de mantimentos ou a despensa .....	91
Como organizar a geladeira .....	92
Como organizar armários, prateleiras e gavetas na cozinha .....	94
Bônus: Sim, você consegue cozinhar! .....	96
Como fritar um ovo .....	97
Perca o medo da panela de pressão .....	98
Como fazer tempero.....	99
Como fazer arroz .....	100
Como fazer feijão.....	102
Como fazer brigadeiro .....	103
<b>CAPÍTULO 7 – Meu quarto, minha vida .....</b>	<b>104</b>
Organização e limpeza geral .....	104
Como limpar o colchão.....	105
Como eliminar ácaros.....	105
Aprenda a envelopar uma cama .....	106
Como arrumar quarto de crianças .....	107
Como deixar o quarto seguro para as crianças.....	107

Como limpar o ar-condicionado .....	108
Como eliminar mofo e bolor .....	109
Como eliminar traças.....	109
Como organizar o guarda-roupa.....	109
<b>CAPÍTULO 8 – Roupas: lavar, passar e tirar manchas .....</b>	<b>111</b>
Área de serviço – é possível ser feliz ali .....	111
Produtos de limpeza e acessórios para lavanderia .....	112
Como separar as roupas .....	114
Cuidados com os tecidos .....	115
Pré-lavagem .....	116
Roupas lavadas à mão (seda, lã, linha, íntimas, delicadas).....	116
Ligando a máquina e entendendo suas funções .....	117
Como higienizar a máquina de lavar roupas .....	119
Como entender os símbolos nas etiquetas das roupas .....	119
Como lavar e desencardir roupas brancas .....	121
Como lavar roupas pretas .....	121
Como lavar roupas coloridas .....	122
Como lavar peças íntimas.....	122
Como lavar roupas de ginástica.....	123
Como limpar roupa de couro .....	123
Como lavar roupa de seda.....	123
Como lavar roupa de veludo .....	124
Como lavar peças com paetês.....	124
Como lavar peças de tricô e crochê .....	124
Como limpar camurça .....	124
Como lavar roupas de bebê.....	125
Como desencardir meias .....	125
Como lavar e higienizar sapatos.....	125
Como lavar edredons e cobertores .....	127
Como lavar cortinas.....	127
Como lavar roupas <i>jeans</i> sem desbotar .....	127

Como lavar peças de flanela.....	128
Como lavar panos de limpeza.....	128
Como tirar cheiro de suor das roupas.....	128
Como remover manchas diversas .....	128
Como tirar manchas solúveis em água das roupas (refrigerante, suco, sorvete, barro, <i>catchup</i> , mostarda, leite, entre outras) .....	129
Como tirar mofo de roupas .....	129
Como tirar mancha de sangue das roupas.....	129
Como tirar mancha de vinho tinto das roupas.....	129
Como tirar manchas de gordura e óleo das roupas.....	130
Como tirar manchas de café, chá ou chocolate das roupas .....	130
Como tirar mancha de desodorante das roupas .....	130
Como tirar mancha de caneta esferográfica das roupas .....	130
Como tirar manchas de canetinha hidrocor e marca-texto das roupas .....	130
Como tirar mancha de ferrugem das roupas .....	131
Como tirar mancha de molho de tomate das roupas .....	131
Como tirar mancha de banana das roupas .....	131
Como tirar mancha de frutas vermelhas das roupas .....	131
Como tirar mancha de uva das roupas .....	131
Como tirar mancha de açaí das roupas .....	131
Como tirar mancha de graxa das roupas .....	131
Como tirar mancha de cor de outro tecido das roupas .....	131
Como tirar mancha de <i>shoyu</i> das roupas .....	132
Como tirar mancha de maquiagem das roupas (batom, base, rímel, <i>blush</i> ).....	132
Como tirar chiclete grudado das roupas.....	132
Como tirar supercola das roupas.....	132
Como tirar bolinhas das roupas.....	132
Como usar amaciante.....	133
Como secar a roupa.....	133
Como passar a roupa.....	135
Como pregar botão.....	136

Como fazer bainha .....	138
Como cuidar do cantinho dos animais na área de serviço .....	139
<b>CAPÍTULO 9 – Banheiros: brilho e higiene .....</b>	<b>141</b>
Arrumação e limpeza geral .....	141
Como limpar azulejos e pastilhas .....	142
Como limpar o rejunte mofado .....	143
Como limpar e clarear banheira e pia .....	143
Como limpar o vaso sanitário .....	144
Como desentupir o vaso sanitário .....	144
Como limpar o boxe e deixá-lo sem marcas de pingos de água .....	145
Como limpar cortina do boxe .....	146
Como limpar registros e peças de metal .....	146
Como limpar espelhos e desembaçá-los .....	147
Como limpar o mofo do teto do banheiro .....	147
<b>CAPÍTULO 10 – Armários, prateleiras e gavetas: solução ou perdição? .....</b>	<b>148</b>
Como eliminar a umidade e prevenir mofo e bolor .....	148
Como limpar manchas de mofo e bolor .....	149
Como eliminar e prevenir traças .....	149
Como eliminar e prevenir cupins .....	150
A importância de visualizar antes de começar uma organização .....	150
Aprenda a doar, vender, descartar .....	152
Separe as peças por categoria .....	152
O que deve ser pendurado e o que deve ser dobrado/enrolado .....	153
Como dobrar ou enrolar as peças .....	153
Como organizar as roupas nos cabideiros .....	155
Como organizar as peças nas gavetas .....	157
Como organizar as prateleiras .....	158
Como organizar roupas em cômodas .....	159
Como organizar os calçados .....	160
Como organizar livros, CDs e DVDs .....	161

<b>CAPÍTULO 11 – Home office produtivo</b> .....	163
Arrumação e limpeza geral .....	163
Como organizar os papéis .....	163
Como catalogar os documentos .....	164
O que arquivar e por quanto tempo .....	165
Como limpar telas e teclados .....	166
<b>CAPÍTULO 12 – Área externa: quintal, garagem, jardim, varandas</b> .....	167
Arrumação e limpeza geral .....	167
Como limpar urina e fezes de animais .....	168
Como limpar marcas de óleo automotivo e graxa na garagem .....	168
Como fazer um jardim .....	168
Como manter e cuidar do jardim .....	169
Como plantar e cuidar da grama .....	170
Como fazer uma horta em casa .....	171
Como manter e cuidar da horta .....	172
Como limpar e conservar cozinha <i>gourmet</i> em área externa .....	173
<b>CAPÍTULO 13 – Quartinho da bagunça: arrume agora ou acumule para sempre</b> .....	174
Defina o ambiente e reaproveite o espaço .....	175
Coloque as dicas dadas no livro em prática .....	175
Considerações finais .....	175